



政|策|宝|典

大学生就业创业政策
热点问题解读

70问

ENTREPRENEURSHIP AND
EMPLOYMENT OF COLLEGE STUDENTS



湖南·长沙

长沙市人力资源和社会保障局

2024年5月

一、安居篇

Q1 我毕业后可以直接在长沙落户吗?

答:经认定45周岁(含)以下、具有专科及以上学历(博士、硕士不限年龄)或中级及以上专业技术资格的人才,可凭毕业证或专业技术资格证书在“我的长沙”APP进行自主申报,直接落户。

Q2 我想在长沙买房,有限制吗?

答:居民家庭可按自身需求在本市购买商品住房。办理购房手续时,须提供居民家庭(本人、配偶及未成年子女)身份证明材料。根据长沙市住房和城乡建设局《关于支持居民购买改善住房的通知》(长住建发〔2024〕32号)文件,“不再审核购房者资格条件”。

Q3 我在长沙买房了,政府有补贴吗?

答:在长沙工作四种情形,可以享受购房补贴:

- (1)对35周岁(含)以下,新来长工作的博士、硕士毕业生(机关事业单位在编人员除外,境外高校博士毕业生不限年龄),分别给予在长首次购房补贴10万元、3万元。市属高校及市、区县(市)属公立医院、中小学校编制内博士,首次购房给予同等补贴。
- (2)长沙市域内制造业企业2017年6月21日后新引进或新获得正高级工程师职称的专业技术人员,在长首次购买商品住房的,可申请3万元购房补贴。
- (3)长沙市域内企业2017年6月21日后新引进或新获得高级技师国家职业资格证书(职业技能等级证书)的人员,在长首次购买商品住房的,可申请3万元购房补贴。
- (4)入选高精尖人才领跑工程的国际级产业顶尖人才、国家级产业领军人才、省市级产业领军人才,可分别获得200平方米、150平方米、100平方米全额购房补贴。

Q4 我准备来长沙找工作,还没有地方住,政府有什么支持吗?

答:推荐新青年人才驿站。每人可免费入住驿站3次,每年入住不超过2次,每次最多入住4天3晚。

Q5 我可以申请住新青年人才驿站吗?

答:申请人需同时具备以下6个条件:①全日制本科或以上学历毕业生,取得职业资格证书或职业技能等级证书的高职院校毕业生;②毕业当年、之前一年和之后两年内(在长高校学生毕业后两年内可申请);③户籍地在长沙地区以外(浏阳市、宁乡市户籍的可申请);④身体健康,无重大疾病或传染病;⑤遵守新青年人才驿站各项规章制度;⑥在长沙市内无社保缴费记录。

优先考虑持有长沙市相关单位、企业应聘通知或首次申请入住者。湘江新区站、长沙经开区站、浏阳市区站、浏阳经开区站、宁乡经开区站入住条件从宽,具体以公告为准。

Q6 我该怎么申请新青年人才驿站?

答:微信搜索“长沙新青年人才驿站”小程序即可选择申请。



Q7 我想申请新青年人才驿站, 驿站在哪里, 有联系方式吗?

答: 长沙目前有11家青年人才驿站。各驿站联系地址及联系方式如下表:

名称	地址	联系方式
马栏山站	视谷中心人才公寓(开福区鸭子铺路)	19310083555
芙蓉区站	怡莱酒店(芙蓉区五一大道372号)	15200875429
天心区站	君逸康年大酒店(天心区芙蓉中路508号)	18817102106
雨花区站	中扬美骊酒店(雨花区劳动西路377号)	15111396666
湘江新区站	尖山印象1栋B 座22楼(岳麓区东方红北路385号)	073182823895/ 15874866715
长沙经开区站	力都国际大酒店(长沙县经济开发区小塘路146号)	13787994197
浏阳市区站	郦景·汉宜酒店(浏阳市浏阳大道75号)	13548556039
浏阳经开区站	维也纳酒店(浏阳市经济开发区牛沪路与腾达路交汇处)	13807314959
雨花经开区站	南庭国际酒店(雨花区南庭商务中心3栋商业楼2区)	17788963601
宁乡经开区站	宁乡市鑫旺酒店(宁乡经开区店)宁乡市金洲大道	16607314121
望城经开区站	麗枫酒店(望城区望达智造小镇旺乐街C7栋)	18908486995
金霞经开区站	长沙北城戴斯温德姆酒店(开福区青竹湖路东延线)	15211146606

二、就业篇

一、实习类

Q1 我想在长沙实习, 有相应补贴吗?

答: 可以到长沙市各省级及以上园区的企业实习, 申请大学生实习补贴。标准为1000元/人/月、最长三个月。参加实习超过10天不足15天的给予补贴300元, 超过15天不足25天的给予补贴500元。补贴由长沙市各省级及以上园区具体组织实施。

Q2 我可以申请大学生实习补贴吗?

答: 须同时符合以下三个条件: (1) 实习大学生须是国内外高校博士、硕士及全日制本科最后两个学年的在校生, 即全日制本科学校大三、大四的在校生, 国内外高校最后两个学年的博士、硕士在校生。(2) 实习单位须是长沙市的省级及以上园区企业, 具体企业范围以各园区认定的为准。(3) 实习时间超过10天。

二、求职类

Q3 我想在长沙找工作, 网上有哪些靠谱的渠道?

答: (1) 可以登录全市各级公共就业服务机构网站查询岗位招聘信息。

序号	区县(市)	名称	网址
1	市本级	长沙市人力资源和社会保障局	http://rsj.changsha.gov.cn/
2		长株潭人力资源网	https://www.cztrlzy.cn/
3	芙蓉区	芙蓉区人力资源和社会保障局	http://www.furong.gov.cn/affairs/xxgk/gov1/rsj/
4	天心区	天心区人力资源和社会保障局	http://www.tianxin.gov.cn/zwgk8/bmxxgkml/qrlzyhshbj
5	湘江新区	湖南湘江新区民政和社会	http://www.yuelu.gov.cn/yl_xxgk/bmxxgkml/qrsj/
6	开福区	开福区人力资源和社会保障局	http://www.kaifu.gov.cn/zfxxgk/zfgbm/qrsj/
7	雨花区	雨花区人力资源和社会保障局	http://www.yuhua.gov.cn/zwgk97/xxgkml/384213/384032
8	望城区	望城区人力资源和社会保障局官网	http://www.wangcheng.gov.cn/xxgk_343/gdwxxgk/bmxxgk/qzfgzmbhbmgljg/qrsj/bm.html
9	经开区	长沙经开区人才网	http://www.jkqrc.com/
10	望城经开区	望城经开区人才网	http://www.wedz-hr.com
11	长沙县	长沙县人力资源和社会保障局	http://www.csx.gov.cn/zwgk/bmxxgkml/xrsj/bm.html
12		长沙星沙人才网	http://www.csxsrcw.com/
13	浏阳市	浏阳市人力资源和社会保障局	http://www.liuyang.gov.cn/lyrsj
14	浏阳经开区	浏阳经开人才网	http://www.lyjkqrc.com.cn
15	宁乡市	宁乡人才网	http://www.nxxhr.com

(2) 可关注湘就业微信公众号、长沙人社一码通微信小程序, 进入求职招聘模块, 根据个人需求, 选择意向企业、岗位类型、工作区域等信息搜索心仪岗位。
 (3) 可以关注全市各级公共就业服务机构微信公众号。

序号	区县(市)	名称	微信号/二维码
1	市本级	长沙人社	微信号: csrs12333 
2	天心区	天心人社	微信号: csstxqrsj 
3	开福区	开福就业	微信号: kfjy111 
4	湘江新区	湘江新区就业网	微信号: zp15job 
5	望城区	望城就业通	

6	长沙县	长沙县人社局	微信号: csxrsj 
7		浏阳人社	微信号: lyrs12333 
8	宁乡市	宁乡就业	nxjy0510 
9		宁乡人才	微信号: nxxhrnxxhr 
10	长沙经开区	长沙经开区人力资源服务	
11	望城经开区	望城经开区人力资源服务	
12	浏阳经开区	浏阳经开区人才招聘	微信号: lyjqrczp 

Q4 我想在长沙找工作,哪里可以参加招聘会?

答: (1) 可以到各级人力资源市场进行求职登记, 查询岗位信息, 参加供需面谈。各区、县(市)人力资源市场也将定期开展各类免费招聘活动。

单位	地址	电话
长沙市人力资源市场	芙蓉中路一段 669 号	84907725、84907746
芙蓉区人力资源市场	芙蓉区荷花路 437 号	84683277
天心区人力资源市场	天心区湘府中路 298 号区人社局 6 楼	85899262
湖南湘江新区人力资源	岳麓区金星北路 517 号岳麓政务中心窗口	88999902
开福区人力资源市场	开福区兴联路 339 号友谊咨询大厦 2 楼	84310071
雨花区人力资源市场	香樟路 592 号市民之家	85819421
长沙县人力资源市场	湖南省长沙市长沙县星沙街道东六路 257	86867487
长沙经开区人力资源市	长沙县东六路南段与人民东路二段交汇处	84020836
望城区人力资源市场	人力资源市场: 望城区望城大道 100 号	88059658
	办公地址: 望城区望府路 198 号望城区政	
浏阳市人力资源市场	浏阳市浏阳河中路 216 号	83626168
宁乡市人力资源市场	宁乡市文体路 321 号文体中心	88981215、88981243

(2) 可以到所在街道(乡镇)、社区(村)公共服务中心查询岗位并进行求职登记。

机构名称	办公地址	联系电话
长沙市就业服务中心	长沙市芙蓉中路一段 669 号	84907776
芙蓉区就业服务中心	长沙市芙蓉区人民东路 189 号	84683531
天心区就业服务中心	天心区湘府中路 298 号区人社局 6 楼	85899262
湘江新区就业服务中心	湖南湘江新区金星北路一段 517 号	88999905
开福区就业服务中心	开福区兴联路 339 号友谊咨询大厦 2 楼	84310071
雨花区就业服务中心	雨花区香樟路雨花市民之家三楼 3032 室	85880398
长沙县就业服务中心	星沙街道望仙路 598 号长沙县市民服务中心	84079921
长沙经开区人力资源公共服	长沙县星沙三一路 2 号综合楼 204 室	84020836
望城区人力资源开发和就业	望城区望府路 198 号望城区政务服务中心	88063585
浏阳市人力资源服务中心	浏阳市行政中心附一栋	83631186
宁乡市就业服务中心	宁乡市玉潭街道花明北路市行政中心东三栋二楼	88981043

(3) 可以搜索微信小程序“长沙人社一码通”或关注全市各级公共就业服务机构微信公众号,不定期发布招聘活动内容。

Q5 我即将毕业正在找工作,家庭条件也不好,可以向政府申请补贴吗?

答:在毕业学年积极求职创业的低保家庭、零就业家庭、防止返贫监测对象家庭和特困人员中的高校毕业生,残疾及获得国家助学贷款的高校毕业生,可以申请一次性求职补贴。

Q6 我申请了一次性求职补贴,可以补贴多少?

答:一般按照每人1500元标准给予一次性求职补贴,同一发放对象只能享受一次。

Q7 我该如何申领一次性求职补贴?

答:毕业生在学校申领一次性求职补贴。高校每年会根据省人社厅要求,公布一次性求职补贴的申请操作指南以及线上申请渠道,一般按“个人申请——学校初审、公示及申报——人社部门审核及公示——财政部门拨付补贴资金到学校——学校拨付补贴资金到个人”的程序进行。

三、见习类

Q8 我毕业后还没有找到工作,有什么方式可以先积累些工作经验?

答:可以关注就业见习相关政策。就业见习是组织高校毕业生等青年进行岗位实践锻炼的就业准备活动,可以帮助青年积累工作经验、增强实践能力、促进实现就业。见习对象为离校2年内未就业高校毕业生(含技师学院高级工班、预备技师班和特殊院校职业教育类毕业生)和16-24岁的登记失业人员,见习对象可在就业见习基地申请参加就业见习。

Q9 我想参加就业见习, 见习期间可以享受哪些待遇?

答: 见习期间, 见习基地按月为见习人员发放不低于当地最低工资标准的基本生活补助, 办理人身意外伤害保险, 并委派专人作为带教老师对见习人员工作开展指导。见习期限一般为 3-6 个月, 最长不超过 12 个月。

Q10 我听说有就业见习政策, 要如何申请参加就业见习?

答: 有见习意愿的高校毕业生和失业青年可通过就业见习岗位募集计划国家级计划服务专区 (<https://www.jobonline.cn/probation/index>) 及长沙市人力资源和社会保障局官网 (<http://rsj.changsha.gov.cn/>) 了解我市就业见习基地及其见习岗位信息, 并向见习基地报名申请。申请资料: (1) 本人毕业证书、身份证原件及复印件; (2) 就业见习申请表。咨询电话: 长沙市就业服务中心 84907731。

四、离校未就业类

Q11 我毕业后一直没找到工作, 政府有什么帮助措施?

答: 可以进行离校未就业高校毕业生实名制登记, 登记是为实现离校未就业高校毕业生实名制动态管理, 更好地做好离校未就业高校毕业生就业服务工作, 通过实名制登记系统予以实施的一项工作。

Q12 我办离校未就业高校毕业生实名制登记后能享受哪些就业服务?

答: 对于有就业意愿, 愿意接受公共就业服务的实名制登记的离校未就业高校毕业生, 各级公共就业服务机构主动引导其办理求职登记、就业失业登记, 为其提供职业指导和就业信息, 组织创业培训、就业见习; 推荐参加相应职业培训和技能鉴定, 提升其职业技能; 落实相关创业扶持政策, 并将提供服务的情况在信息系统中做好登记。

Q13 我可以进行离校未就业高校毕业生实名制登记吗?

答: 毕业两年内, 有劳动能力和就业愿望的且未办理实名制登记的离校未就业高校毕业生可以办理。

Q14 我该去哪里办理离校未就业高校毕业生实名制登记?

答: 离校未就业高校毕业生实名制登记数据来源包括人社系统自行采集数据和教育部门交换数据。采集数据由基层公共就业服务机构上门走访及毕业生主动到就业创业地的基层公共就业服务机构登记获得, 教育部门数据由教育部及湖南省教育厅交换所得。

五、失业类

Q15 我失业了, 如何获得政府的帮助?

答: 可以进行失业登记, 办理《就业创业证》, 办理后可享受公共就业服务和就业扶持政策, 获取就业信息指导。

以下人员可以办理失业登记：

- (1) 在法定劳动年龄内、有劳动能力、有就业要求、处于无业状态的人员，符合以下条件之一的，可以进行失业登记：
- (2) 年满 16 周岁，从各类学校毕业、肄业的；
- (3) 从企业、机关、事业单位等各类用人单位失业的；
- (4) 个体工商户或私营企业业主停产、破产停止经营的；
- (5) 承包土地被征用，符合当地规定条件的；
- (6) 军人退出现役且未纳入国家统一安置的；
- (7) 刑满释放、假释、监外执行的；
- (8) 其他符合失业登记条件的人员。

Q16 我想了解如何申请办理《就业创业证》？



答：法定劳动年龄内，有劳动能力，有就业要求，处于无业或就业状态的劳动者到户籍地、常住地、就业地、参保地社区的公共就业服务机构进行失业登记和就业登记。首次办理就业登记或失业登记时，自动生成《就业创业证》及编号；毕业年度内高校毕业生在校期间向高校所在地社区（行政村）公共就业服务平台申请办理，或委托所在高校就业指导中心向高校所在地社区（行政村）公共就业服务平台代为申领。

需要提交资料：本人有效身份证件（原件及复印件）、《就业失业求职登记表》、本人免冠两寸彩色照两张（需要打印纸质证书提供）、学生证、《毕业年度内高校毕业生就业创业证申领表》（毕业年度内高校毕业生在校期间提供）。

Q17 我想了解办理《就业创业证》需要多久？

答：经本人申请→社区受理→社区初审（3个工作日）→街道复核（3个工作日）→区、县（市）人社部门复审认定（3个工作日）→区、县（市）人社部门发证。

Q18 我重新找到工作了，《就业创业证》还需要吗？

答：重新找到工作后，不影响《就业创业证》的正常使用。但出现下列情形之一的，持证人员应如实向《就业创业证》核发机构报告，由核发机构注销其《就业创业证》：

- (1) 已达到法定退休年龄或享受基本养老保险待遇的；
- (2) 完全丧失劳动能力的；
- (3) 移居境外的；
- (4) 死亡的；
- (5) 依据法律法规应当失效的其他情形。

Q19 我想咨询《就业创业证》办理的事，有联系方式吗？

答：《就业创业证》办理咨询可联系以下机构：

长沙市人社局 84907716 湘江新区人社局88999905 芙蓉区人社局84682057
开福区人社局 84310071 雨花区人社局84424727 长沙县人社局84018510
望城区人社局88077861 浏阳市人社局 83331616

三、创业篇

Q1 我想创业，长沙有哪些创业政策？需要找哪个部门咨询？

答：长沙市目前有长沙市“小荷”青年人才创业项目、创业创新带动就业项目、初创企业经营场所租金补贴和一次性创业补贴等创业扶持政策。咨询政策可拨打长沙市创业指导中心项目部 电话:0731-84907633/84907847。

Q2 我能申报“小荷”青年人才创业项目吗？

答：具备以下条件的初创企业可申报“小荷”青年人才项目：(1) 长沙市范围内登记注册的具有独立法人资格的初创企业；登记注册时间在5年以内；(2) 法定代表人年龄在35周岁(含)以下；法定代表人持股比例不低于公司总股份的30%，且为持股比例最大的股东；(3) 正常经营6个月以上，吸纳3名及以上劳动者就业，缴纳城镇职工社会保险费6个月以上且处于正常缴纳状态；(4) 初创企业具有较高成长性的主营业务态、较成熟的市场产品或经营盈利模式；(5) 近两年在信用中国(湖南长沙)无行政处罚等违法记录。咨询电话0731-84907633/84907847。

Q3 我该怎么申报“小荷”青年人才创业项目？若申报成功能获得多少资金？

答：“小荷”青年人才项目可通过长沙人才智慧导航 http://www.changsha.gov.cn/csrg_portal/ 平台进行线上申报。在当年申报文件发布后，企业可登陆以上网站，点击“长沙人才政策升级版45条申报入口”，选择“为企业”类别，搜索“小荷”，点击“青年人才创业项目”中的“业务办理”跳转到“长沙市创业服务系统”进行申报。申报成功的企业可获得不超过实际有效投入50%、最高20万元的扶持资金。

Q4 我能申报长沙市创新创业带动就业项目吗？

答：具备以下条件的初创企业可申报长沙市创新创业带动就业项目：(1) 在长沙市范围内登记注册的初创企业；登记注册时间在5年以内；(2) 正常经营6个月以上，吸纳3名及以上劳动者就业，缴纳城镇职工社会保险费6个月以上且处于正常缴纳状态；(3) 符合长沙市产业发展方向；(4) 近两年在信用中国(湖南长沙)无行政处罚等违法记录。咨询电话0731-84907633/84907847。

Q5 我该怎么申报长沙市创新创业带动就业项目？若申报成功能获得多少资金？

答：长沙市创新创业带动就业项目可通过长沙市12333公共服务平台 (<https://www.cs12333.com>) 或长沙市创业服务系统 (<https://www.cztrlzy.cn/ui/cyfc/#/index?loginFlag=1>) 进行线上申报。申报成功的企业可获得不超过实际有效投入50%、最高10万元的扶持资金。

Q6 我能申请“初创企业经营场所租金补贴”和“一次性创业补贴”吗？

答：申请“一次性创业补贴”、“初创企业经营场所租金补贴”需要具备以下条件：(1) 在湖南湘江新区、芙蓉区、天心区、开福区、雨花区、望城区范围内登记注册的初创企业；登记注册时间在5年以内；(2) 正常经营6个月以上，吸纳3名及以上劳动者就业，缴纳城镇职工社会保险费6个月以上且处于正常缴纳状态；(3) 符合长沙市产业发展方向；(4) 近两年在信用中国(湖南长沙)无行政处罚等违法记录；(5) 法定代表人属于就业重点群体或参加过创业培训。咨询电话0731-84907633/84907847。

Q7 我该怎么申请“初创企业经营场所租金补贴”和“一次性创业补贴”？补贴多少？

答：“初创企业经营场所租金补贴”和“一次性创业补贴”可通过长沙市12333公共服务平台 (<https://www.cs12333.com>) 或长沙市创业服务系统 (<https://www.cztrlzy.cn/ui/cyfc/#/index?loginFlag=1>) 进行线上申报。一次性创业补贴标准为：根据吸纳城乡劳动者就业人数补贴5000至30000元不

Q8 我目前在长沙创业，听说有人才创业担保贷款，请问我能申请吗？

答：长沙市人才创业担保贷款分为个人创业担保贷款（含合伙创业）和小微企业创业担保贷款两种类型，需信用良好，且在长沙市有具体经营项目。

(1) 个人贷款对象需符合以下4个条件（即人才范围）之一：

- ①具有普通高等教育本科及以上学历（含留学归国人员）；
- ②具有中级及以上专业技术职称或高级工及以上职业资格；
- ③获得发明专利证书；
- ④在市级及以上政府职能部门举办的技能竞赛或创业大赛获得奖项。

(2) 小微企业贷款对象需同时符合：

- ①小微企业法定代表人属于上述人才范围之一；
- ②自贷款申请日起往前12个月内招用2名及以上人才，并与其签订1年以上劳动合同、缴纳社会保险费。

Q9 我能申请多少额度、多长时间的人才创业担保贷款？需要提供哪种担保？

答：个人自主创业、合伙创业、小微企业的创业担保贷款最高贷款额度分别为50万元、100万元、500万元，贷款期限最长不超过2年；个人和企业可采取抵押、质押、保证、信用等担保方式提供担保。

Q10 我想申请人才创业担保贷款，可以享受贴息吗？

答：个人创业担保贷款，贷款利率在贷款合同签订日LPR+150BP以内，据实全额贴息；小微企业创业担保贷款，按照贷款合同签订日LPR全额贴息。举例：2024年5月20日贷款市场报价利率（LPR）为：1年期LPR为3.45%。LPR+150BP=4.95%，即个人贷款年利率在4.95%以内，可享受全额贴息，企业贷款按3.45%的年利率进行贴息。

Q11 请问除了人才创业担保贷款，大学生还可以申请哪类贷款呢？

答：毕业5年以内的普通高校毕业生还可以申请国家创业担保贷款，个人自主创业的最高贷款额度为30万元，合伙创业或组织起来共同创业的，根据人数，最高贷款额度为400万元，贷款期限最长不超过3年，按规定享受政府贴息。不能与人才创业担保贷款同时享受。

Q12 我要如何申请创业担保贷款？

答：符合贷款条件的个人和企业到创业所在地的市或区、县（市）级人社部门进行申请。经人社部门审核、经办银行审查后，符合条件的由经办银行发放贷款。

人社部门咨询电话：

市本级：0731-84907759、0731-84907758

湘江新区：0731-88999902

芙蓉区：0731-84683305

天心区：0731-85899260

开福区：0731-84558950

雨花区：0731-84424727

望城区：0731-88081562

长沙县：0731-84012938

浏阳市：0731-83682316

宁乡市：0731-88981043

四、技能篇

Q1 我想申报职称该怎么办？

答：第一步，确定分支专业。根据《各系列职称下设分支专业名称一览表》（湘职改办〔2020〕6号），结合自身岗位实际，选择想要申报的系列和分支专业。

第二步，确定取得方式。除了以考代评的专业（卫生、经济、会计、审计、统计、翻译、出版、土建工程、通信工程初中级和计算机软件初中高级职称）外，可以通过认定、评审的方式取得。

第三步，根据取得方式作相应准备。需要考试的请关注湖南人事考试网或行业主管部门门户网站进行报名；通过认定和评审方式的，可咨询劳动关系所在地的区县人社部门、主管部门或人事档案保管所在人力资源公共服务中心。咨询电话0731-84907978。

Q2 我想申报初中级职称，该怎么办？

答：初级职称认定请咨询劳动关系所在地的区县人社部门、主管部门或人事档案保管所在人力资源公共服务中心。中级职称认定程序请关注长沙市人力资源和社会保障局门户网站《中级专业技术职务任职资格认定办事指南》（http://rsj.changsha.gov.cn/zxzx_0/tzgg_131288/rsrc_131289/202303/t20230307）

Q3 我在民营企业工作，可以申请专业技术人员职称吗？

答：根据《湖南省创新民营企业专业技术人员职称评审10条措施》（湘人社发〔2019〕67号）精神，民营企业专技人才未获得初级、中级职称，但成绩突出、贡献卓越的，根据其从事专技工作时间，在满足相应系列（专业）晋升要求的基础上，经由民营企业考核推荐，可比照我省同类专技人才正常申报年限超出2年、4年，直接申报参评中级、副高级职称。具体如下：

(1) 符合以下条件之一，可直接申报参评中级职称：

获得双学士学位，从事专技工作6年以上；

大学本科或技工院校预备技师（技师）班毕业，从事专技工作7年以上；

大学专科或技工院校高级工班毕业，从事专技工作9年以上。

(2) 符合以下条件之一，可直接申报参评副高级职称：

获得博士学位，从事专技工作6年以上；

获得硕士学位，从事专技工作12年以上；

获得双学士学位，取得初级职称后从事专技工作13年以上；

大学本科或技工院校预备技师（技师）班毕业，取得初级职称后从事专技工作13年以上；

大学专科或技工院校高级工班毕业，取得初级职称后从事专技工作15年以上。

其他非公有制经济组织、社会组织及自由职业专业技术人员（含港澳台人才、外籍人才）参照执行，民办学校、民办医疗卫生机构暂不纳入此类范畴。凡涉及人民生命财产安全的系列（专业），国家有特别

Q4 我想提升技能，可以参加政府组织的技能培训吗？怎么报名？

答：防止返贫监测对象、毕业年度高校毕业生（含技工院校高级工班、预备技师班和特殊教育院校职业教育类毕业生）、城乡未继续升学的应届初中毕业生、农村转移就业劳动者、城镇登记失业人员、就业困难人员、符合条件的企业职工，可以参加政府补贴性就业技能培训。

拟参加就业技能培训的人员可下载“长沙人社”APP，按照提示要求，完善个人信息，进入“服务→公共就业→我要培训→开班计划查询”后，选择合适的培训机构、培训工种、培训等级和培训时间，点击：“我要报名”。咨询电话0731-84907915。

Q5 如何申请职业技能培训补贴?

答: 有就业意愿的劳动者, 参加就业技能培训、企业在岗职工岗位技能提升培训等, 培训后按要求取得职业资格证书、职业技能等级证书、职业培训合格证书、专项能力证书其一的可以给予一定标准的职业培训补贴, 培训补贴直接发放至培训机构。咨询电话0731-84907915。

Q6 我可以报名参加长沙市职业技能大赛吗?

答: 凡16周岁以上、法定退休年龄以内的我市居民(含我市行政区划内的户籍居民和目前正在我市居住、工作或学习且满1年的外市户籍居民)均可通过所在区县(市)人力资源和社会保障局报名参

Q7 我想了解长沙市职业技能大赛有哪些奖? 获奖有奖金么?

答: 大赛设立金、银、铜和优胜奖。对各项获得前3名(排名原则上不并列)的选手(或选手组合), 相应颁发金、银、铜牌和证书, 并给予相应奖金, 对前3名以外但排名在参赛人数1/2以上的选手颁发优胜奖证书。

Q8 参加长沙市职业技能大赛获奖了, 还可以获得哪些荣誉?

答: 对各比赛项目前3名且符合条件的选手, 优先推荐由市人力资源社会保障局、团市委、市妇联按程序授予“长沙市技术能手”“长沙市青年岗位能手”“长沙市巾帼建功标兵”;对各项第一名的职工选手, 由所在单位工会优先按程序民主推荐, 逐级申报, 经审查合格后, 由市总工会授予“长沙市五一劳动奖章”。已获得“长沙市技术能手”“长沙市青年岗位能手”“长沙市巾帼建功标兵”“长沙市五一劳动奖章”及以上荣誉的, 不再重复授予。符合条件的可申报“长沙工匠”。

Q9 长沙市职业技能大赛奖项是否与职业技能等级挂钩?

答: 优胜奖以上选手, 报请省人力资源社会保障厅审核, 颁发高级工(三级)职业资格或职业技能等级证书, 获得各赛项第一名选手已具有高级工(三级)职业资格或职业技能等级的可晋升技师(二级)。



五、人才篇

一、青年人才类

Q1 我在长沙刚找到工作，政府有人才补贴吗？

答：落户长沙并在长工作的下列人员，可申请租房和生活补贴：

- (1) 国内普通高校毕业生。35周岁（含）以下、毕业两年内的国内普通高校博士、硕士及全日制本科毕业生（机关事业单位在编人员除外）。
- (2) 境外高校毕业生。境外高校博士以及35周岁（含）以下、毕业两年内的境外高校硕士和本科毕业生（机关事业单位在编人员除外）。
- (3) 编制内新引进博士。2022年5月1日（含）后，市属高校及市、区县（市）属公立医院、中小学校编制内新引进的境外高校博士和35周岁（含）以下、毕业两年内的国内普通高校博士。台港澳高校毕业生参照境外高校毕业生执行。咨询电话0731-88666740/88666741。

Q2 我是去年毕业，可以申请了租房和生活补贴吗？

答：毕业2年内是指前溯2年内的1月1日后毕业。例如：2024年1月1日以后的毕业生，在2026年12月31日前是符合毕业2年内的要求。

Q3 我准备在学校（或医院）工作，可以申请租房和生活补贴吗？

答：2022年5月1日（含）后，市属高校及市、区县（市）属公立医院、中小学校编制内新引进的境外高校博士和35周岁（含）以下、毕业2年内的国内普通高校博士，落户长沙并在长工作，可申请租房和生活补贴。

Q4 我一直是长沙市户口，是否算“落户长沙”？

答：符合。《长沙市青年人才租房和生活补贴实施办法（试行）》中“落户长沙”是指申请人在申报租房和生活补贴时已具备长沙市户籍，含本身长沙市户籍（包括望城区、长沙县、浏阳市、宁乡市）。

Q5 我申请租房和生活补贴时正好35岁，算“35周岁（含）以下”吗？

答：符合。“35周岁（含）以下”是指截至35岁生日当天。

Q6 我申请了租房和生活补贴，补贴多少？

答：租房和生活补贴常年受理申报，每月集中发放，具体发放标准及形式如下：
境外高校博士10万元/人、国内普通高校博士3万元/人、硕士2万元/人、本科1.2万元/人，租房和生活补贴从申请当月开始计发，根据实际缴纳社会保险情况按月据实发放，发放期限最长为两年。
按月发放至申请人个人社保卡账户（境外高校博士4166.66元/月，普通高校博士1250元/月，硕士833.33元/月，全日制本科500元/月）。

Q7 我准备申请租房和生活补贴，需要提供哪些资料？

- 答：（1）劳动合同原件；自主创业者提供工商营业执照（或其他依法登记文件）原件；编制内新引进博士提供公开招聘人员名册或事业单位人员调动通知单原件；
- （2）学历证书、学位证书原件；境外高校毕业生提供教育部留学服务中心认证的《国外学历学位认证书》《香港、澳门特别行政区学历学位认证书》或《台湾地区学历学位认证书》原件；
- （3）身份证、户口页原件。

Q8 我申请了租房和生活补贴，补贴会一直发吗？

答：不会。租房和生活补贴从申请当月开始计发，根据实际缴纳社会保险月份按月据实发放，发放期限最长为两年。

发放期间社会保险停保月份不予以发放补贴，且停保月份计算在两年发放期限内。

二、技能人才类

Q9 我拿到了高级技师证书，可以申请人才补贴吗？

答：对企业新引进或新获得高级技师国家职业资格证书(职业技能等级证书)的职工，给予5000元奖励。每人只能享受一次高级技师晋级奖励。

申请人所在企业(含个体工商户)应属于长沙市范围内企业，并依法在长沙市纳税和缴纳企业职工基本养老保险，且具备以下条件之一：(一)新引进的具有高级技师国家职业资格证书(职业技能等级证书)的申请人，须是2017年6月21日(含)后引进到长沙市，与企业签订三年(含)以上劳动合同，且连续缴纳一年(含)以上企业职工基本养老保险(从申报前一月往前推算)。(二)新获得高级技师国家职业资格证书(职业技能等级证书)的申请人，其证书应是2017年6月21日(含)后获得，且连续缴纳一年(含)以上企业职工基本养老保险(从申报前一月往前推算)。

Q10 我获得了高级工程师证书，可以申请人才补贴吗？

答：对新引进或新获得高级工程师、正高级工程师职称的专业技术人员，分别给予5000元、10000元奖励。同一层级职称证书只能申报一次奖励。

申请人所在企业应属于长沙市范围内制造业企业，并依法在长沙市纳税和缴纳企业职工基本养老保险，且具备以下条件之一：(一)新引进的具有高级工程师、正高级工程师职称的申请人，须是2017年6月21日(含)以后引进到企业，与企业签订三年(含)以上劳动合同，且连续缴纳一年(含)以上企业职工基本养老保险(从申报前一月往前推算)。(二)新获得高级工程师、正高级工程师职称的申请人，其职称确认时间须在2017年6月21日(含)以后，且连续缴纳一年(含)以上企业职工基本养老保险(从申报前一月往前推算)。

三、高层次人才类

Q11 如何申请成为高层次人才？

答：长沙市高层次人才按照国际级顶尖人才、国家级领军人才、省市级领军人才、高级人才等4个层次分类，分别用A、B、C、D指代，进行分类认定后可享受长沙人才服务。申报范围为在我市主导特色产业、战略新兴产业、未来产业领域的民营企业以及纳税在省级以上园区的国有企业工作，符合《长沙市高层次人才分类认定主目录》及子目录规定的A、B、C、D类条件的人才，可由人才所在单位按《长沙市高层次人才分类认定实施办法》认定程序申报分类认定。可关注“长沙人才星梦想”微信公众号，了解政策详情，符合申报条件的，登录长沙人才智慧导航(http://www.changsha.gov.cn/csarc_portal/)按要求进行申报。

Q12 成为高层次人才可享受哪些服务？

答：认定为ABCD类的高层次人才，可以获得长沙人才绿卡，享受在工作、生活、个人家庭等诸多方面的服务，如：出入境服务，海关服务，机场、高铁站贵宾服务，购房服务，子女入学服务，医疗保健服务，配偶随调，人事档案管理服务，驾照转换服务，创新创业服务等。另外，高层次人才的配偶、子女、父母、配偶父母还可以申请人才绿卡副卡，享受海关服务，机场、高铁站贵宾服务和优先诊疗服务。可关注“长沙人才星梦想”微信公众号，了解政策详情，符合申报条件的，登录长沙人才智慧导航(http://www.changsha.gov.cn/csarc_portal/)按要求进行申报。

Q13 入选“长沙市两大重点人才工程”，可获得哪些政策支持？

答：两大工程为高精尖人才领跑工程和紧缺急需人才集聚工程。入选高精尖人才领跑工程的国际顶尖人才、国家级产业领军人才、省市级产业领军人才，分别给予200万元、150万元、100万元奖励补贴，同时分别按200平方米、150平方米、100平方米标准以区域同期市场均价给予全额购房补贴。对认定的紧缺急需人才，分层级分别给予50万元、30万元、15万元奖励补贴。可关注“长沙人才星梦想”微信公众号，了解政策详情，符合申报条件的，登录长沙人才智慧导航(http://www.changsha.gov.cn/csarc_portal/)按要求进行申报。

Q14 我准备进企业博士后科研工作站和创新创业实践基地，有人才补贴吗？

答：博士毕业后进入我市企业博士后科研工作站和创新创业实践基地，并开展博士后科研工作的，可登录长沙人才智慧导航，申请10万元（按5:5分两年）的生活补贴。出站后留在长沙企业工作的，可登录长沙人才智慧导航，申请10万元（按4:3:3分三年）的安家补贴。咨询电话0731-84907978。

Q15 我第一年享受了企业博士科研人员生活补贴，第二年还要重新提交材料吗？

答：企业博士后科研人员可登录“长沙人才”APP，进入材料补充模块，提交博士后中期考核报告即可。

Q16 博士后科研人员生活补贴与租房和生活补贴能够同时享受吗？

答：不能。博士后科研人员生活补贴与租房和生活补贴不能够同时享受。

Q17 我可以申请四青人才奖励吗？

答：2017年6月21日后，在长高校院所新引进或新培养的国家重大人才计划青年项目入选者、“优秀青年科学基金”获得者、“青年长江学者”、万人计划青年拔尖人才等“四青”人才，可申请20万元奖励。由人才所在高校院所，通过长沙人才智慧导航（http://www.changsha.gov.cn/csrc_portal/）代为申报。咨询电话:0731-84907975。

Q18 我想申请成为“长沙市杰出青年科技人才”，如何申请？

答：根据长沙市杰出青年科技人才培养计划（2024-2026），我市将重点培养一批有发展潜力的青年科技人才，造就一支能够紧跟国内外科技发展前沿，从事应用基础研究、技术开发、成果转化和产业化等科研活动的青年科技人才队伍。采取前资助的方式进行，实施周期为3年，对入选对象一次性给予30万元经费支持。

申报个人须符合以下条件：1、遵纪守法，有较强的责任感、良好的职业操守、严谨的科研态度、勇于探索的科学精神和较强的团队意识，无失信行为记录。2、男性在申报当年1月1日未满36周岁，女性在申报当年1月1日未满38周岁。3、由高校、科研院所推荐的申报人，一般应具有博士学位或副高级及以上职称；由企业推荐的申报人，一般应具有硕士学位或中级及以上职称。对牵头或参与突破关键技术瓶颈、产生重大经济或社会效益项目的可适当放宽学历、职称或年龄条件。4、连续在长沙地区全职工作一年以上，并与用人单位签订聘用（劳动）合同三年（含）以上。5、主要在科研岗位工作，所从事的研究具有创新性和科学价值，有重要发明创造、技术革新或者解决了关键技术难题，对相关学科领域、技术领域具有发展推动作用，已产生良好的经济效益或具有良好的产业化前景。6、承担省级（含）以上重点科研项目，或获得省级（含）以上科技奖励的优先。7、已入选其他市级（含）以上人才计划的原则上不得申报。（人才计划类别将在申报通知中具体明确）

申报方式为登陆长沙科技网站(<http://www.kjj.changsha.gov.cn>)，点击进入“长沙市科技综合信息管理系统”进行申报。

四、个人奖补资金申报类

Q19 我可以在哪里申请人才政策？可以手机上办理吗？

答：目前人才政策个人奖补类的政策均可线上办理，包括租房和生活补贴、制造业企业专业技术人员职称晋级奖励、高级技师职业技能晋级奖励、四青人才奖励等。登陆长沙人才智慧导航（http://www.changsha.gov.cn/csrc_portal/）或下载“长沙人才”APP，搜索相应项目，即可进行申报。

Q20 人才政策有窗口吗？

答：目前全市共有17个人才服务窗口，人才可携带申报资料就近进行申报。现有人才政策项目中，租房和生活补贴、制造业企业专业技术人员职称晋级奖励、高级技师职业技能晋级奖励等个人奖补类政策，均可线下办理。长沙市各级人才服务窗口地址及联系电话如下：

名称	地址	电话
1 长沙市人才服务窗口	长沙市政务服务中心一楼 A25 号窗口 (岳麓区金星北路一段 20 号)	0731-88666740 0731-88666741
2 芙蓉区人才服务窗口	芙蓉区政务服务中心 32 号窗口 (人民东路 189 号)	0731-84683504
3 天心区人才服务窗口	天心区青园街道湘府中路 298 号 政务服务大楼三楼 2 号窗口	0731-85899128
4 岳麓区人才服务窗口	岳麓区政务服务中心西厅 30 号窗口 (金星北路 517 号)	0731-88999594
5 开福区人才服务窗口	芙蓉北路 339 号友谊咨询大厦二楼 开福区就业服务中心 2 号窗口	0731-84399061
6 雨花区人才服务窗口	雨花区市民之家二楼大厅社会综合窗口/ 一楼 A21 号人社综合窗 (香樟路 592 号)	0731-85881102 0731-85819421
7 望城区人才服务窗口	望城区政务服务大厅一楼 15 号窗口 (望城区望府路 198 号)	0731-88062122
8 长沙县人才服务窗口	长沙县新政务服务中心商务楼 1101 室 (长沙县星沙街道望仙路 598 号)	0731-84081958
9 浏阳市人才服务窗口	浏阳市市民之家二楼大厅 48 号窗口 (浏阳市白沙东路 8 号)	0731-83652399
10 宁乡市人才服务窗口	宁乡市市民之家 D054 和 D055 窗口 (宁乡市花明北路)	0731-87075127
11 长沙经济技术开发区人才服务窗口	长沙经济技术开发区管委会行政楼一楼政务服务大厅 21 号窗口 (长沙县星沙街道三一一路 2 号)	0731-84020955
12 自贸区人才服务窗口	湖南自贸区长沙片区管理委员会综合服务中心 (雨花区花侯路 218 号原绿地城际空间站营销中心)	0731-85660622
13 岳麓高新区 (科技产业园) 人才服务窗口	岳麓区学士路 336 号湖南省检验检测特色产业园 A1 栋 1 楼岳麓高新区企业 (党群) 服务中心	0731-84591134
14 岳麓大科城人才服务窗口	岳麓区潇湘中路中段 283 号岳麓科创港 1 楼 科创企业服务中心人社服务窗口	0731-85120489
15 浏阳经济技术开发区人才服务窗口	浏阳经济技术开发区人才交流服务中心 (浏阳经开区康宁路 295 号)	0731-83280399
16 望城经济技术开发区人才服务窗口	望城经济技术开发区政务服务中心 A 厅 11 号窗口 (望城区同心路 1 号)	0731-89812268
17 湘江基金小镇人才服务窗口	湘江基金小镇会客厅 1 楼湖南金融中心政务服务超市	0731-81862271

Q21 我申请人才政策补贴已通过审核，为什么钱没到账？如何解决？

答：人才政策补贴会发放至人才本人的社会保障卡。可通过“长沙人才”APP查询进度。

如已通过审核但未到账，主要原因及解决办法如下：

- ①社保卡长期未用，状态非正常，导致发放失败，建议本人携带身份证、社保卡到开户行进行办理；
- ②社保卡账户已销户，导致发放失败，建议及时办理社保卡并激活金融服务功能；
- ③已办理社保卡但未激活金融服务功能，导致发放失败，建议到社保卡发卡地银行激活。
- ④已办理社保卡但未激活社保服务功能，导致发放失败，建议通过当时申办社保卡的网络渠道进行社保功能激活。

五、人事档案类

Q22 我想存放档案，该去哪里存档？

答：到机关、国有企事业单位就业或定向招生就业的高校毕业生，档案可转递至就业单位或定向单位；到非单位就业、灵活就业及自主创业的高校毕业生，档案可转递至户籍地或就业创业地公共就业人才服务机构（含教育行政部门的公共服务机构）；如果暂未就业、出国深造的高校毕业生，档案可转递至户籍地公共就业人才服务机构或按规定在原高校保留两年。

Q23 我想存放档案，需要准备哪些资料？

答：1.具有长沙市城区户籍人员：①本人持有效身份证件原件；②本人持户口簿内页或长沙市集体户口登记卡原件。2.长沙市城区非单位工作的流动人员：①本人持有效身份证件原件；②本人持与长沙市非单位签订的《劳动合同》原件（应届毕业生可提供《就业协议书》原件）。

注：①原单位辞职辞退、解除（终止）聘用（劳动）合同、取消录（聘）用、被开除等与用人单位解除或终止人事（劳动）关系的离职材料（限机关事业单位或国有企业）。②委托他人办理档案业务需提供材料：委托人有效身份证复印件及手写签名的《授权委托书》、被委托人有效身份证原件及复印件、相关档案材料。③未就业的应届高校毕业生在户籍所在地存档时，应填写档案转递申请表，高校档案管理部门根据学生填写的档案转递单位填写档案转递通知单，并附档案目录清单，以机要通信、专人送取或邮政特快等给据邮件方式转递，严禁个人自带档案，无需开具《流动人员人事档案调档函》。

Q24 我想存放档案，可以去哪里办理？

答：下载“智慧人社”APP或微信公众号依次点击人才人事--档案的接收--填写相关信息--提交资料，根据审批结果，自助开具调档函。另可登录长沙市人力资源和社会保障局|人力资源公共服务点击--网上办事大厅--登录湖南人社公共服务网上服务大厅依次点击--人才人事--人事档案--档案的接收--填写相关信息--提交资料，根据审批结果，自助开具调档函。也可前往以下档案公共服务机构办理：

序号	名称	地址	电话
1	长沙市人力资源公共服务中心	长沙市芙蓉中路二段 80 号顺天国际财富中心十楼	0731-84420920
		长沙市开福区华夏路 75 号华夏档案库房	0731-88847203
		长沙市开福区伍家岭路 96 号伍家岭档案库房	0731-84365206
2	长沙市芙蓉区人力资源公共服务中心	长沙市芙蓉区人民东路 189 号芙蓉区政府十楼	0731-84683265 0731-84683504
3	长沙市天心区人力资源和社会保障局	长沙市天心区湘府中路 298 号天心区政务大楼三楼人才窗口	0731-85899128
4	长沙市岳麓区人才交流服务中心	长沙市岳麓区金星北路一段 517 号 11 栋 320 房	0731-88999141
5	长沙市开福区就业服务中心	长沙市开福区芙蓉北路 339 号友谊咨询大厦 5 号窗口	0731-84558950
6	长沙市雨花区人力资源公共服务中心	长沙市雨花区香樟路 592 号雨花市民之家三楼 3033 室人力资源公共服务中心	0731-85880196
7	长沙市望城区人力资源开发和就业服务中心	长沙市望城区望府路 198 号望城区政务服务大厅一楼 15 号窗口	0731-88062122 0731-88524227
8	长沙县人力资源公共服务中心	长沙县文体中心一楼 (棠坡路 69 号)	0731-84062128
9	浏阳市人力资源档案服务中心	浏阳市人力资源和社会保障局行政中心附一栋一楼 3134 室	0731-83601589
10	宁乡市人力资源公共服务中心	宁乡市行政中心办公大楼东裙楼四楼 402 办公室	0731-88981719
11	原长沙高新区管委会人力资源和社会保障局	长沙市岳麓区麓谷大道 668 号高新区政务中心四楼	0731-88995120



长沙人社一码通



长沙人才星梦想



长沙人才APP